യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 6
(നിർവാണ+പ്രകരണം പൂർവാർധം)/സർഗം 38

ഈശ്വര ഉവാച .

ഏഷ ദേവഃ സ പരമഃഫ് പൂജ്യ ഏഷ സദാ സതാമ് .
ചി+ന്മാ+ത്ര-മനു-ഭൂ+ത്യാ+ത്മാ സർവഗഃസ് സർവ-സംശ്രയഃ .. 1

ഘടേ പടേ വടേ കു+ഡ്യേ ശകടേ വാനരേ+ സ്ഥിതഃ .
ശിവോ ഹരോ ഹരിർ-ബ്ര+ഹ്മാ ശ+ക്രോ വൈ+ശ്രവണോ യമഃ .. 2

ബഹിര+ന്ത+ശ്ച സർവാ+ത്മാ സദാ+ സ്വാ+ത്മാ-സു ബു+ദ്ധിഭിഃ .
വിവിധേന+ ക്രമേ-ണൈവ ഭഗവാൻ-പരി-പൂ+ജ്യതേ .. 3

ബഹിസ്-താവ+ന്മഹാ-ബുദ്ധേ+ ക്രമേണ പരി-പൂ+ജ്യതേ .
യേന ത+ച്ഛൃണു ത+ത്ത്വ+ജ്ഞ+ ശ്രോ+ഷ്യ+സ്യ+ന്തഃഖ്ക്രമൻ തതഃ .. 4

പൂജാ+ക്രമേഷു സർവേഷു ദേഹ-ഗേഹം പവിത്രകമ് .
ത്യാ+ജ്യൻ ദേഹാവ-ബോധാ+ത്മ പരംയ് യ+ത്നാത്/പവി+ത്രകമ് .. 5

പൂജനംൻ ധ്യാന-മേവാ+ന്തർ/നാ+ന്യ-ദസ്-ത്യ+സ്യ പൂജനമ് .
തസ്മാത്-ത്രിഭു-വനാ-ധാരംൻ നിത്യംൻ ധ്യാനേന പൂജയേത് .. 6

ചി+ദ്രൂപം സൂ+ര്യ-ല+ക്ഷാഭം സമസ്താ-ഭാസ-ഭാസനമ് .
അന്ത+സ്ഥ/ചിത്പ്രകാശം-സ്വ/മഹംൻ-താസാര-മാ+ശ്രയേത് .. 7

അപാര-പരമാ-കാശ-വിപുലാ-ഭോഗ-ക+ന്ധരമ് .
അനന്താ-ധസ്തനാ-കാശ/കോശ-പാദ-സരോരുഹമ് .. 8

അന+ന്ത-ദി+ക്ഥടാ-ഭോഗ/ഭുജ-മ+ണ്ഡല-മ+ണ്ഡിതമ് .
നാനാ-വിധ-മഹാ-ലോക/ഗൃഹീത-പരമാ-യുധമ് .. 9

ഹൃത്-കോശ-കോണ-വി+ശ്രാ+ന്ത+ബ്ര+ഹ്മാ+ണ്ഡൗഘ-പര+ന്വരമ് .
പ്രകാശ-പരമാ-കാശ-പാരഗാ-പാര-വി+ഗ്രഹമ് .. 10

അധ ഊർധ്വംഞ്ച് ചതുർ-ദി+ക്ഷു വിദി+ക്ഷു ച നിര+ന്തരമ് .
ബ്ര+ഹ്മേന്ദ്ര-ഹരി-രു+ദ്രേശ+പ്രമുഖാ-മര-മ+ണ്ഡിതമ് .. 11

ഇമാം ഭൂത+ശ്രിയംൻ തസ്യ രോമാലിം പ്രവി-ചി+ന്തയേത് .
വിവിധാ-രമ്ഭ/കാരി+ണ്യസ്/ത്രിജഗദ്-യ+ന്ത്ര-ര+ജ്ജവഃ .. 12

ഇ+ച്ഛാ+ദ്യാഃശ് ശ+ക്തയസ്-തസ്യ ചി+ന്ത-നീയാഃശ് ശരീര-ഗാഃ .
ഏഷ ദേവഃസ് സ പരമഃഫ് പൂജ്യ ഏഷ സദാ സതാമ് .. 13

ചി+ന്മാ+ത്ര-മനു-ഭൂ+ത്യാ+ത്മാ സർവഗഃസ് സർവ-സം+ശ്രയഃ .
ഘടേ പടേ വടേ കു+ഡ്യേ ശകടേ വാനരേ+ സ്ഥിതഃ .. 14

ശിവോ ഹരോ ഹരിർ/ബ്ര+ഹ്മാ ശ+ക്രോ വൈ+ശ്രവണോ യമഃ .
അന+ന്തൈക-പദാ-ധാര-സത്താ-മാ+ത്രൈക-വിഗ്രഹഃ .. 15

വിവർ-തിത-ജഗജ്-ജാലഃഖ് കാലോ ഽ+സ്യ+ ദ്വാര-പാലകഃ .
സശൈല-ഭുവനാ-ഭോഗ-മിദം ബ്ര+ഹ്മാ+ണ്ഡ-മ+ണ്ഡലമ് .. 16

ദേഹ-കോണോ ഽസ്യ കസ്മിംശ്-ചിത്-സ്വാങ്ഗാ/വയ-വതാംങ് ഗതമ് .
വിചി+ന്ത-യേ+ന്മഹാ-ദേവം സഹ+സ്ര+ശ്രവണേ+ക്ഷണമ് .. 17

സഹ+സ്ര-ശിരസം ശാ+ന്തം സഹ+സ്ര-ഭുജ-ഭൂഷണമ് .
സർവ+ത്രേ+ക്ഷണ-ശ+ക്ത്യാ+ഢ്യം സർവതോ+ ഘ്രാണ-ശ+ക്തികമ് .. 18

സർവതഃസ്- സ്പർശന-മയം സർവതോ രസനാ+ന്വിതമ് .
സർവ+ത്ര+ ശ്രവണാ-കീർണം സർവ+ത്ര മനനാ+ന്വിതമ് .. 19

സർവതോ മനനാ-തീതം സർവതഃഫ് പരമം ശിവമ് .
സർവദാ സർവ-കർതാരം സർവ-സംങ്-ക+ല്പിതാർഥ/ദമ് .. 20

സർവ-ഭൂതാ+ന്തരാ-വ+സ്ഥം സർവം സർവൈക-സാധനമ് .
ഇതി സംഞ്-ചി+ന്ത്യ ദേവേശ/മർചയേ+ദ്വിധി-വ+ത്തതഃ .. 21

വിധാന-മർചന+സ്യേദം ശൃണു+ ബ്ര+ഹ്മവിദാം വര .
സ്വസം-വിദാ+ത്മാ ദേവോ ഽയംൻ നോപ-ഹാരേണ പൂ+ജ്യതേ .. 22

ന-ദീപേന ന-ധൂപേന ന പുഷ്പ-വിഭവാർ/പണൈഃ .
നാ+ന്ന-ദാനാദി-ദാനേന/ ന ചന്ദന-വിലേ-പനൈഃ .. 23

ന ച കുങ്കുമ-കർപൂര-ഭോഗൈ+ശ്ചി+ത്രൈർന ചേതരൈഃ .
നി+ത്യമ+ക്ലേശ-ല+ഭ്യേന ശീത-ലേനാ ഽവിനാ-ശിനാ .. 24

ഏകേ-നൈവാ ഽമൃതേ-നൈഷ ബോധേന+ സ്വേന പൂജ്യതേ .
ഏതദേവ പരംൻ ധ്യാനം പൂജൈ-ഷൈവ പരാ+ സ്മൃതാ .. 25

യദനാ-രത-മന്ത+സ്ഥ/ശു+ദ്ധ-ചി+ന്മാ+ത്ര-വേദനമ് .
പ+ശ്യഞ്-ശൃണ്വൻഥ്.സ്പൃശഞ്-ജി+ഘ്രൻ-
നശ്നൻ-ഗ+ച്ഛൻഥ്.സ്വപൻ-ശ്വസൻ ..26

പ്രലപൻ-വിസൃജൻ-ഗൃഹ്ണൻ-ശു+ദ്ധ-സംവി+ന്മയോ ഭവേത് .
ധ്യാനാ-മൃതേന സംപൂ+ജ്യ+ സ്വയ-മാത്മാന-മീശ്വരമ് .. 27

പരമാ+സ്വാദ-യു+ക്തേന മു+ക്തേന കുസുമേ-ഹിതൈഃ .
ധ്യാനോപ-ഹാര ഏവാ+ത്മാ+ ധ്യാനം ഹ്യസ്യ സമീ-ഹിതമ് .. 28

ധ്യാന-മർഘ്യംഞ്ച് ച പാദ്യംഞ്ച് ച ശു+ദ്ധ-സംവേദ-നാ+ത്മകമ് .
ധ്യാന-സംവ്-വേദനം പുഷ്പം സർവംൻ ധ്യാനപരംവ് വിദുഃ .. 29

വിനാ തേനേ-തരേ-ണായ/മാ+ത്മാ ല+ഭ്യത ഏവ നോ .
ധ്യാനാത്/പ്രസാദ-മായാതി സർവ-ഭോഗ-സുഖ+ശ്രിയഃ .. 30

അയ-മാ+ത്മാ മുനേ ഭു+ങ്ക്തേ ദേഹ-രൂപോ ഗൃഹേ യഥാ .
ധ്യാനേനാ-നേന സുമതേ നിമേഷാം+സ്തു+ ത്രയോദശ .. 31

മൂഢോഽപി പൂജയി+ത്വേശം ഗോ+പ്ര-ദാന-ഫലം ലഭേത് .
പൂജയി+ത്വാ നിമേ-ഷാണാം ശത-മേക-മിതി+ പ്രഭുമ് .. 32

അ+ശ്വ-മേധ+സ്യ യ+ജ്ഞ+സ്യ ഫലം പ്രാപ്നോതി മാനവഃ .
പൂജയി+ത്വാ+ സ്വമാ+ത്മാനംങ്ങ് ഘടി-കാർധ-മിതി+ പ്രഭുമ് .. 33

അ+ശ്വ-മേധ-സഹ+സ്ര+സ്യ ഫലം പ്രാപ്നോതി മാനവഃ .
ധ്യാനവ+ല്യുപ-ഹാരേണ+ സ്വയ-മാ+ത്മാന-മാ+ത്മനാ .. 34

ഘടികാം പൂജയേ+ദ്യസ്തു രാജസൂയംൽ ലഭേത സഃ .
മ+ധ്യാഹ്ന-പൂജനാ-ദി+ത്ഥം രാജ-സൂയൈക-ല+ക്ഷ-ഭാക് .. 35

ദിവസം പൂജയി+ത്വൈവം പരേ ധാമ്നി വസേ+ന്നരഃ .
ഏഷോഽസൗ പരമോ യോഗ ഏഷാ സാ പരമാ+ ക്രിയാ .
ബാ+ഹ്യ-സംപൂജനം പ്രോ+ക്ത/മേത-ദുത്തമ-മാ+ത്മനഃ .. 36

ഏതത്/പവി+ത്ര-മഖി-ലാഘ-വിഘാത-ഹേതും
യസ്ത്വാ-ചരി+ഷ്യതി നരഃഹ ക്ഷണ-മ+പ്യ-ഖി+ന്നഃ .
തംവ് വ+ന്ദ-യിഷ്യതി സുരാ-സുര-ലോക-പൂഗഃ
പ്രാപ്താസ്-പദംഞ്ച് ജഗ-തിമാ-മിവ മു+ക്ത-മാത്മൻ .. 37

ഇ+ത്യാർഷേ+ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ മോക്ഷോ-പായേഷു നിർവാണ+പ്രകരണേ പൂർവാർധേ ബാഹ്യ-പൂജനംൻ നാമാഷ്ട+ത്രിംശഃസ് സർഗഃ .. 38 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
22.11.2023